Родители, учителя и другие взрослые своим поведением, словами и реакциями задают основу того, как дети воспринимают себя.

Поддержка и признание способностей ребенка помогают развить уверенность в себе и здоровую самооценку. Напротив, критика, пренебрежение или игнорирование могут привести к заниженной самооценке, неуверенности и внутренним конфликтам.

Важно, чтобы взрослые демонстрировали уважение к ребенку, признавали его успехи и поддерживали в моменты неудач, создавая безопасную и поддерживающую среду.

\_\_\_

*Другие публикации по теме*

*Следите за полезными материалами и рекомендациями в Telegram-канале* - *Родителям о важном! (@secureyourchild)*